

臺中市議會辦理多元心理健康促進所需之相關諮詢、服務 一覽表

項目	提供服務機關(單位)及諮詢專線
社區心理衛生中心	1.臺中市心理健康網絡資源表 https://www.osa.nchu.edu.tw/osa/hac/download/taichung_resource.pdf 2.臺中市社區心理衛生中心網址 https://www.health.taichung.gov.tw/26198/26327/26844/1961326/1961330/1973512/post 3.社團法人國際生命線台灣總會：服務專線 1995 4.財團法人「張老師」基金會總會：輔導專線 1980 5.社團法人台灣憂鬱症防治協會專線：02-25817418 6.台中市諮商心理師公會：0960-738664 7.台中市心理諮商(治療)機構資訊： https://www.health.taichung.gov.tw/26198/27035/27059?PageSize=30&type=016
衛生福利部 心理健康司	健康「心」生活 您倘有心理壓力或情緒困擾，可撥打 1925 安心專線（依舊愛我），提供 24 小時免付費心理諮詢服務。 1.1925 安心專線（依舊愛我） 2.青壯世代心理健康支持方案-讓我們聽你說 https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-7168-80425-107.html

青少年

家庭、情感及
課業壓力

照顧者

心力交瘁、
經濟壓力

長者

孤獨、
疾病壓力

**職場
工作者**

挫折、
人際壓力

讓我們共同守護
彼此的心情

請撥打24小時免費心理諮詢服務電話：

1925安心專線(依舊愛我)

洽詢各縣市社區心理衛生中心
或
上網搜尋『心快活』心理健康學習平台